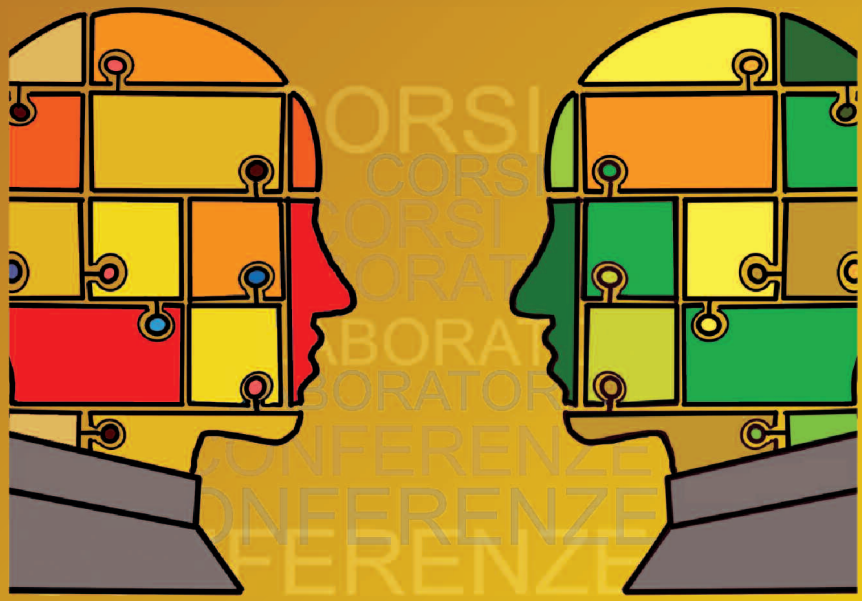
UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ DEL MONFALCONESE APS

ANNO ACCADEMICO 2023/2024

C'È SEMPRE QUALCOSA DA IMPARARE

CORSI LABORATORI CONFERENZE



QUELLO CHE CERCHI POTREBBE ESSERE QUI

aderente

FEDERUNI

Cerimonia di inaugurazione dell'anno accademico 2023/2024

Martedì 10 ottobre 2023
ore 17.00

Sede Università della Terza Età
Palazzetto Veneto, via Sant'Ambrogio, 12

Lectio magistralis

"IL FURORE E L'INCANTO"

Un excursus della letteratura chitarristica dal XIX al XX secolo

Relatore:

Maestro Pier Luigi Corona

Cari Associati, cari Docenti,

con alle spalle un Anno Accademico di esperienza, siamo felici di darvi il benvenuto alla scoperta del nuovo programma che di seguito troverete, entusiasti di offrirvi una vasta gamma di conferenze, corsi e laboratori, arricchita anche di nuove proposte di insegnamento.

Ringraziamo i docenti che hanno riconfermato l'adesione, proponendo sia continuità che rinnovamento nelle loro lezioni, conferenze, attività di laboratorio e rivolgiamo il benvenuto ai nuovi docenti che hanno accolto la sfida che il direttivo ha lanciato loro.

Anche quest'anno verranno riproposti dei percorsi multidisciplinari, più precisamente uno dedicato alle vie d'acqua della nostra Regione dal titolo Friuli Venezia Giulia. Aqua summa, uno in cui si parlerà della simbologia presente nel mondo animale intitolato L'affascinante mondo animale tra simboli, arte ed immaginario ed un infine dedicato al benessere della persona La salute in primo piano. Tutti i percorsi vedranno la presenza di studiosi ed esperti nelle varie tematiche affrontate.

Rinnoviamo l'invito a far parte della nostra Compagnia Teatrale, del nostro Coro, del corso di Chitarra, perché il teatro, la musica e il canto sono forme d'arte che coinvolgono l'espressione e la comunicazione attraverso suoni, parole, gesti ed emozioni che ci permettono di esprimere, condividere e scoprire aspetti profondi e significativi della nostra umanità.

Particolare attenzione sarà dedicata alle uscite didattiche e alle "passeggiate "culturali. Una vasta scelta di itinerari mirata all'approfondimento dei percorsi di insegnamento attuati in sede; una esperienza di socializzazione attraverso la scoperta di ciò che ci circonda e che a volte non è distante dal proprio spazio abituale.

A nome del Direttivo vi auguro di trovare nella nostra offerta, una realtà che non solo permetta di coltivare la passione per l'apprendimento, ma anche arricchisca il vostro tempo di piacevoli incontri e nuove amicizie.

La Presidente
Manuela Guerrera

CONSIGLIO DIRETTIVO:

Presidente: Manuela Guerrera
Vice Presidente: Roberta Vischi con delega Travel Planner uscite didattiche
Responsabili Segreteria: Lucia Tomba e Marina Donda
Responsabili Tesoreria: Annamaria Giraldi e Antonella Pangon
Responsabile Laboratori: Annamaria Mazzarin
Resp. Comunicazione: Mariacarla Comelli
Consiglieri: Danilo Maggi, Leonardo Cusenza

Collegio dei Revisori dei conti:

Presidente: Enzo Pizzo
Membri: Manila Apostoli, Clara Ziani

Volontari: Sandra Di Marino, Gabriella Pich, Maria Luisa Abbiati, Fabio Fabris, Sergio Frausin
Associazione Nazionale Carabinieri Sezione di Monfalcone

SEDI

MONFALCONE

Segreteria: **Palazzetto Veneto - Via Sant'Ambrogio,12**
tel. 0481 286619 - cell. +39 320 4658009
e-mail: monfalconese.ute@gmail.com
sito: www.utemonfalconese.it
pagina fb: UTE del Monfalconese

Orario: lunedì e mercoledì e venerdì dalle ore 9.30 alle 11.30

SAGRADO

Sede: **Biblioteca Comunale**: **Via Dante Alighieri, 19**

Per qualsiasi informazione rivolgersi alla segreteria di Monfalcone.

ISCRIZIONI ANNO ACCADEMICO 2023/2024

Le iscrizioni per Monfalcone e Sagrado verranno raccolte a Monfalcone, presso il Palazzetto Veneto di Via Sant'Ambrogio, da lunedì 18 settembre a venerdì 6 ottobre 2023, tutti i giorni dalle ore 9.30 alle 11.30 e al giovedì pomeriggio dalle ore 16.30 alle ore 18.30.

Proseguiranno successivamente il lunedì e mercoledì e venerdì con orario di segreteria, dalle ore 9.30 alle 11.30.

La quota sociale per l'iscrizione è così suddivisa:

SOCIO ORDINARIO: € 50.00, permette di accedere a tutte le attività di conferenze e laboratori, uscite didattiche fatto salvo alcuni corsi, il cui costo aggiuntivo è riportato nel presente libretto del programma accademico.

SOCIO SOSTENITORE: € 20,00, permette di partecipare alle uscite didattiche, intraprendere uno dei percorsi tematici quali "La salute in primo piano", "Friuli Venezia Giulia. Aqua Summa" o "L'affascinante mondo degli animali" tra simboli, arte ed immaginario e beneficiare degli sconti presso i punti convenzionati.

Non potrà prendere parte alle assemblee e avere diritto al voto.

Il socio sostenitore è una nuova figura, introdotta non solo a sostegno dell'Università della Terza Età del Monfalconese, ma anche per essere un volano nel diffondere la conoscenza della nostra attività culturale e didattica nel territorio.

In entrambe le quote sociali è inclusa l'assicurazione che tutela i nostri soci; per la sola copertura infortuni, la validità si interrompe con il compimento dell'81esimo anno di età.

INFORMAZIONI

Come l'anno precedente vengono riconfermate le PRENOTAZIONI ALLE CONFERENZE che dovranno pervenire in sede nella SETTIMANA CHE PRECEDE l'inizio delle stesse.

Eventuali variazioni di programma verranno comunicate mediante avvisi esposti nelle bacheche, sul nostro sito Web, nella nostra pagina Facebook o, dove in nostro possesso, con comunicazione via e-mail, messaggi o WhatsApp del vostro recapito cellulare.

CALENDARIO ANNO ACCADEMICO 2023/2024

Le lezioni inizieranno lunedì 16 ottobre 2023 e termineranno venerdì 3 maggio 2024.

Nel corso dell'Anno Accademico ci saranno le seguenti interruzioni:

Mercoledì **1 novembre 2023**: Ognissanti

Martedì **21 novembre 2023**: Santa Patrona Madonna della Salute

Martedì **5 dicembre 2023**: Vigilia di San Nicolò

Venerdì **8 dicembre 2023**: Immacolata Concezione

Da giovedì **21 dicembre 2023** a venerdì **5 gennaio 2024**: Vacanze natalizie

Martedì **13 febbraio 2024**: Ultimo giorno di Carnevale

Mercoledì **20 marzo 2024**: Assemblea annuale dei soci

Da giovedì **28 marzo 2024** a lunedì **1 aprile 2024**: Vacanze pasquali

Giovedì **25 aprile 2024** e venerdì **26 aprile 2024**: Festa della Liberazione e ponte

Mercoledì **1 maggio 2024**: Festa dei Lavoratori.

APPUNTAMENTI

La programmazione delle uscite didattiche verrà resa nota durante l'Anno Accademico, le prenotazioni si effettueranno in orario di segreteria nella nostra sede, dove troverete il dettaglio dell'uscita didattica.

Gli usuali appuntamenti quali, il pranzo sociale, la cerimonia di chiusura dell'Anno Accademico, le mostre dei laboratori, la premiazione del concorso fotografico, verranno resi noti di volta in volta.

10° CONCORSO FOTOGRAFICO

Dal titolo: "MONFALCONE, IL MARE E IL SUO LITORALE"

L'Antica città (definita terra) murata del periodo veneziano, dopo lo scavo del canale Valentinis e del bacino di Panzano, in periodo asburgico ed italiano, diventa l'attuale Città dei Cantieri.

Il regolamento è a disposizione in segreteria.

APPUNTAMENTI CON IL TEATRO

In collaborazione con il Teatro Comunale di Monfalcone "Marlena Bonezzi", abbiamo in progetto la presentazione degli spettacoli e concerti in cartellone, della stagione 2023/2024. Sono inoltre previste riduzioni per i soci U.T.E. (minimo 5 persone) sull'acquisto dei biglietti di tutti gli appuntamenti in cartellone.

CONVENZIONI STIPULATE

Abbiamo stipulato delle convenzioni (i termini dei quali sono a disposizione in segreteria), utilizzabili da entrambi, soci ordinari e soci sostenitori presso le seguenti attività del territorio:

- TERME ROMANE
- KINEMAX
- ISTITUTO ACUSTICO PONTONI
- ERBORISTERIA IL FILO DI PAGLIA
- ORTOPEDIA E SANITARIA SALUTE E STORE
- TEATRO COMUNALE DI MONFALCONE "Marlena Bonezzi"

FRIULI VENEZIA GIULIA. AQUA SUMMA R44

L'acqua è l'essenza del Friuli Venezia Giulia, con i suoi fiumi ricchi di storie e di ricordi, con il mare che si estende da Lignano a Muggia lambendo coste sabbiose e, nell'ultimo tratto, scogliere e falesie bianche sospese nel tempo e nello spazio.
E dell'acqua si parlerà in questo ciclo di incontri, partendo dall'aspetto ecologico per giungere infine ad esaminare gli insediamenti industriali sorti proprio grazie alla presenza del mare.

6 incontri in aula con inizio alle ore 16,30

8 - 15 - 22 - 29 novembre 2023
6 - 12 dicembre 2023

Per conoscere il programma vedi pag. 36

L'AFFASCINANTE MONDO DEGLI ANIMALI TRA SIMBOLI, ARTE ED IMMAGINARIO U138

Nell'immaginario collettivo gli animali sono esseri speciali dotati di caratteristiche e proprietà particolari, spesso sospesi tra la dimensione materiale e quella spirituale. Al tempo stesso ritroviamo in loro le pulsioni e gli aspetti più istintivi di noi stessi. Partendo da qui andremo a vedere come gli animali abbondino nelle credenze popolari, nelle favole, nei riti magici e in quelli sacri, nei miti e nell'arte e le loro storie continuino tutt'ora a diffondersi e a circolare tra le persone per ricordarci che il legame tra umanità e regno animale è molto più antico e sottile di quanto oggi possa sembrare.

6 incontri in aula con inizio alle ore 16,30 il 7 marzo alle ore 16.10

31 gennaio 2024
7 - 14 - 21 - 28 febbraio 2024
7 marzo 2024

Per conoscere il programma vedi pag. 39

LA SALUTE IN PRIMO PIANO M56

Un incontro a più voci per imparare a vivere serenamente una tra le fasi più delicate della vita, quella dell'invecchiamento.
Certo, invecchiare è un privilegio, ma invecchiare bene fa la differenza. Ed in questo senso andremo a scoprire quali sono gli elementi che ci permetteranno di vivere pienamente questa importante tappa della vita in cui viene data la possibilità di ripensarsi e di dedicare più tempo a se stessi prendendosi cura oltrechè del fisico, anche della mente, delle proprie emozioni e delle dinamiche relazionali.

Tavola rotonda con inizio alle ore 16,00

17 aprile 2024

Per conoscere il programma vedi pag. 40

CORSI E DOCENTI ANNO ACCADEMICO 2023/2024

	cod.	Pag.
ORTOPEDIA PER TUTTI	**M37**	**25**
Docente: CHIARA CONCINA — Monfalcone		
NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO	**M41**	**29**
Docente: PIACENTINA VONA — Monfalcone		
DAL PROBLEMA ALLA SOLUZIONE	**M44**	**47**
Docenti della PONTONI UDITO E TECNOLOGIA — Monfalcone		
BERE L'ACQUA PER LA SALUTE	**M45**	**43**
Docente: GABRIELLA PICH — Monfalcone		
PERCORSO: LA SALUTE IN PRIMO PIANO	**M56**	**40**
PROBLEMATICHE DELLA TERZA ETÀ, AFFRONTATE DALLA FISIATRIA	**M46**	**32**
Docente: ANIELLO LANGELLA — Monfalcone		
ALZHEIMER: "Vecchi giusti si inizia da giovani: strategie e interventi per una terza età di successo"	**M49**	**30**
Docente: a cura dell'ASSOCIAZIONE ALZHEIMER ISONTINO — Monfalcone		
SESSUOLOGIA DALLA "A" ALLA "Z"	**M51**	**51**
Docente: ANTONINO FAZZINO — Monfalcone		
GIORNATA DI PREVENZIONE	**M52**	**43**
Docente: ADRIANA FUMANI — Monfalcone		
IMPIEGO DELLE "RADIAZIONI IONIZZANTI" IN MEDICINA	**M53**	**25**
IMPIEGO DELLE "RADIAZIONI NON IONIZZANTI" IN MEDICINA	**M53/1**	**24**
Docente: FRANCESCO MUZZOLON — Monfalcone		
ALIMENTAZIONE E PREVENZIONE	**M55**	**35**
Docente: SILVIA ROVATI — Monfalcone		
STORIA DELLA DIAGNOSTICA PER IMMAGINI	**M58**	**39**
Docente: PAOLO ZANON — Monfalcone		
PREVENZIONE E CURA IN ONCOLOGIA	**M57**	**44**
Docente: VINCENZO DE PANGHER MANZINI — Monfalcone		
CAMMINARE INSIEME PER CONOSCERE IL CARSO	**M59**	**49**
Docente: VINCENZO DE PANGHER MANZINI — Monfalcone		

	cod.	Pag.
UN VIAGGIO IN ISTRIA TRA LE CHIESETTE MEDIEVALI	**R30**	**31**
Docente: ADA FACHIN — Monfalcone		
STORIA E STORIE DI CUCINA IN FRIULI VENEZIA GIULIA	**R41**	**36**
Docente: BIANCA DELLA PIETRA — Monfalcone		
IL FRIULI NEL CINEMA, TRA PAESAGGIO E STORIA	**R43**	**44**
Docente: ELISA BATTISTELLA — Monfalcone		
PERCORSO: FRIULI VENEZIA GIULIA. AQUA SUMMA	**R44**	**36**

	cod.	Pag.
COME CI CATTURA LA PUBBLICITÀ	**U24**	**33**
Docente: CLAUDIO GARDENAL — Monfalcone		
CAPOLAVORI DEI MUSEI DEL FRIULI VENEZIA GIULIA DALL' ANTICHITÀ AL SETTECENTO	**U42**	**41**
Docente: MARIA MASAU DAN — Monfalcone		
NARRAZIONI MODERNE E TRACCE PER IL FUTURO LE CITTÀ INVISIBILI DI ITALO CALVINO	**U48**	**24**
Docente: MICHELE GANGALE — Monfalcone		
ANALISI DELLA POLITICA	**U64**	**17**
ANALISI DELLA POLITICA	**U64/1**	**23**
Docente: BIAGIO MANNINO — Monfalcone		
1806 – LA BATTAGLIA DI JENA – AUERSTADT NAPOLEONE SBARAGLIA LA PRUSSIA	**U68**	**28**
Docente: LUCA VENTURA — Monfalcone		
ALLA SCOPERTA DI SE' TRA PROSA, LIRICA E POESIA	**U72**	**21**
Docente: BIANCA MARIA SELVA — Monfalcone		
STORIA NAVALE	**U80**	**21**
Docente: MATTEO MARTINUZZI — Monfalcone		
"BABEL - BIBEL": ORIENTALISMI IN ARTE E ARCHITETTURA TRA FINE '800 E INIZIO '900	**U90**	**30**
Docente: PATRIZIA UGRIN — Monfalcone		
STORIA DELLE SCIENZE OCCULTE	**U91**	**32**
Docente: MANUELA FABBRO — Monfalcone		
IL FASCINO DEL MITO	**U93**	**41**
LEOPARDI E LA NATURA	**U93/1**	**48**
Docente: ARIELLA ROSOLIN — Monfalcone		
FILOSOFIA E STORIA	**U95**	**17**
Docente: MARCO APOLLO — Monfalcone		
LE SCRITTURE DELLE RELIGIONI	**U104**	**24**
Docente: ALBERTO POZENEL — Monfalcone		

	cod.	Pag.
QUANTE GUERRE INTORNO A GRADISCA	**U106**	**17**
Docente: GIOSUÈ PAOLO SCELZO — Monfalcone		
LA STORIA DEI SAMURAI, LE LORO ARMI, IL BUSHIDO	**U110**	**37**
Docente: GIAMBATTISTA MELISSARI — Monfalcone		
POESIA E LETTERATURA DELL' ESODO GIULIANO DALMATA	**U116**	**36**
Docente: TULLIO SVETTINI — Monfalcone		
IL PROFUMO DICE QUELLO CHE VOGLIAMO ESSERE	**U117**	**28**
Docente: CLAUDIO GARDENAL — Monfalcone		
C'È A TRIESTE UNA VIA DOVE MI SPECCHIO... RIFLESSIONI SUL RAPPORTO TRA UMBERTO SABA E LA SUA CITTÀ NATALE	**U118**	**30**
Docenti: MARIACARLA COMELLI e FERDINANDO BERTANI — Monfalcone		
UNO SGUARDO SUL MONDO	**U122**	**28**
UNO SGUARDO SUL MONDO	**U122/1**	**33**
Docente: LUISELLA PAOLI — Monfalcone		
ALLA RICERCA DEI CIBI PERDUTI L'INCREDIBILE MONDO DEI FUNGHI	**U123**	**38**
Docente: GIULIA REALDON — Monfalcone		
LA NOTIZIA DELLA SETTIMANA	**U126**	**39**
Docente: FRANCO MORELLATO — Monfalcone		
IL LINGUAGGIO "NASCOSTO" DEL VOLTO	**U127**	**32**
Docente: CLAUDIO GARDENAL — Monfalcone		
QUATTRO PASSI CON IL DOCENTE	**U128**	**51**
Docente: GIUSEPPE MARCON — Monfalcone		
CODICI E SEGRETI	**U130**	**45**
Docente: ROBERTO DE CARLI — Monfalcone		

	cod.	Pag.
SISTEMI DI COMUNICAZIONE TELEFONICI NELLA GRANDE GUERRA	**U131**	**29**
Docente: ROBERTO IURISSEVICH — Monfalcone		
LE ERBE OFFICINALI DELLA STORIA E LE SPEZIE	**U132**	**47**
Docente: STEFANO VECCHIET — Monfalcone		
PERCORSO: L'AFFASCINANTE MONDO DEGLI ANIMALI TRA SIMBOLI, ARTE ED IMMAGINARIO	**U138**	**39**
IL BINARIO QUESTO SCONOSCIUTO	**U140**	**20**
Docente: FLAVIO FABRIS — Monfalcone		
CONOSCIAMO IL MELODRAMMA E LA VITA DI MARIA CALLAS	**U141**	**20**
Docente: EMMA MARTELLINI — Monfalcone		
FILATELIA E NUMISMATICA	**U142**	**24**
Docente: BRUNO TRAMONTIN — Monfalcone		
SCOZIA PAESE DAI MILLE VOLTI	**U143**	**52**
Docente: ANNALISA PADOVANI — Monfalcone		
VIAGGI E VIAGGIATORI	**U144**	**29**
Docente: CINZIA LUGNAN — Monfalcone		

AREA STORICA - UMANISTICA - ARTISTICA

	cod.	Pag.
INGLESE PRATICO	**L4**	**49**
Docente: ALDO SALCIOLI — Monfalcone		
SPAGNOLO PER VIAGGIARE INTERMEDIO	**L22-L22/1**	**41-46**
Docente: ESTER AMALIA MUJICA — Monfalcone		
LINGUA SLOVENA AVANZATO	**L25-L25/1**	**41-46**
Docente: SONJA BOŽIĆ — Monfalcone		
LINGUA TEDESCA INTERMEDIO	**L34-L34/1**	**18-22**
Docente: LIVIA TONELLI — Monfalcone		
LINGUA INGLESE BASE	**L35-L35/1**	**25-31**
Docente fornito dall'Istituto S. Marco — Monfalcone		
LINGUA INGLESE AVANZATA	**L37-L37/1**	**49-52**
Docente fornito dall'Istituto S. Marco — Monfalcone		
LINGUA SLOVENA BASE	**L39**	**26**
Docente: VERA CAHARIJA — Monfalcone		
DEUTSCH MIT UNS	**L40-L40/1**	**54**
Docente: SANDRA BORRI — Sagrado		
ENGLISH TOGETHER	**L41-L41/1**	**53**
Docente: SANDRA BORRI — Sagrado		
LINGUA INGLESE INTERMEDIO	**L43-L43/1**	**34-40**
Docente fornito dall'Istituto S. Marco — Monfalcone		
BONJOUR PARIS	**L44-L44/1**	**55**
Docente: SANDRA BORRI — Sagrado		
INGLESE PIÙ CHE PRINCIPIANTI (SERALE)	**L46-L46/1**	**18-23**
Docente da definire — Monfalcone		
LINGUA FRANCESE BASE/INTERMEDIO	**L47-L47/1**	**18-23**
Docente fornito dall'Istituto S. Marco — Monfalcone		
TEDESCO PER PRINCIPIANTI	**L50**	**19**
Docente: LIVIA TONELLI — Monfalcone		
SPAGNOLO PER VIAGGIARE BASE	**L51-L51/1**	**42-46**
Docente: ESTER AMALIA MUJICA — Monfalcone		

	cod.	Pag.
GEOLOGIA	**S11**	**21**
Docente: MILA ERBISTI in coll. con il Museo Carsico Geologico e Paleontologico — Monfalcone		
DONNE NELLA SCIENZA	**S19**	**47**
Docente: AUGUSTA SCARAMUZZA — Monfalcone		
CONVERSAZIONI DI URBANISTICA	**S22**	**38**
Docente: FERDINANDO BERTANI — Monfalcone		
VITIVINICOLTURA, ENOGASTRONOMIA	**S23**	**48**
Docente: CLAUDIO FABBRO — Monfalcone		
ORSI IN EUROPA	**S36**	**37**
Docente: PAOLO LENARDON in coll. con il Museo Carsico Geologico e Paleontologico — Monfalcone		
IL FASCINO DELLE CONCHIGLIE DAI TROPICI AL NOSTRO MARE	**S38**	**37**
Docente: ROSARIO BISESI in coll. con il Museo Carsico Geologico e Paleontologico — Monfalcone		
DALLE GUERRE EUROPEE ALL'UNIONE EUROPEA. IL FUTURO DEL NOSTRO CONTINENTE. LE PROSSIME ELEZIONI EUROPEE	**S43**	**26**
Docente: MARZIO LAMBERTI — Monfalcone		
LA CHIMICA IN CASA	**S45**	**22**
Docente: GABRIELLA TURRI PINAMONTI — Monfalcone		
MINERALI E GEMME NELLA STORIA DELL'UOMO	**S46**	**31**
Docente: GRAZIANO CANCIAN in coll. con il Museo Carsico Geologico e Paleontologico — Monfalcone		
ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE	**S47**	**44**
Docente: PATRIZIA PICCINI — Monfalcone		

	cod.	Pag.
LABORATARIO DI CANTO CORALE AMATORIALE	**E1-E1/1**	**26-50**
Docente: FRANCA ZANOLLA — Monfalcone		
CORSO DI PITTURA OLIO PRINCIPIANTI	**E4**	**42**
CORSO DI PITTURA OLIO	**E121**	**45**
Docente: ONDINA ALTRAN — Monfalcone		
L'ARTE DEL TRAFORO	**E10**	**19**
Docente: DARIO BERGAMASCO — Monfalcone		
LABORATORIO TEATRALE	**E11**	**34**
Docente: RITA CARONE — Monfalcone		
INTRODUZIONE ALLA FOTO NATURALISTICA	**E19**	**52**
APPRENDERE L'ACQUERELLO	**E33**	**21**
Docente: ALFIO SCARPA — Monfalcone		
LABORATORIO DI MOSAICO	**E21**	**50**
Docente: LAURA DE CORTI in coll. con Ass. BluOltremare — Monfalcone		
LABORATORIO DI INTARSIO	**E26**	**42**
Docente: NORDIO FACCIO — Monfalcone		
SBALZARE I METALLI	**E32**	**40**
Docente: FIORENZO MIANI — Monfalcone		
LABORATORIO GOMMA EVA E ALTRO	**E34**	**50**
Docente: MARIA GRAZIA DEODATO — Monfalcone		
SFILATO E RICAMO	**E35-E62-E68**	**19-27-35**
Docente: ANNA MAURO — Monfalcone		
IDEE REGALO IN PANNO	**E61**	**34**
Docente: LUISA BENES — Monfalcone		
CORSO DI PITTURA CON COLORI ACRILICI	**E76**	**38**
Docente: ANTONELLA DELBIANCO — Monfalcone		
CORSO DI FOTOGRAFIA DIGITALE	**E80**	**45**
CORSO DI FOTORITOCCO BASE	**E120**	**48**
Docente: MANLIO DELL'ANTONIA — Monfalcone		
CUCITO FACILE	**E81**	**20**
Docente: RENATA PAROVEL — Monfalcone		

AREA DEI LABORATORI - ESPRESSIVITÀ ARTISTICA

	cod.	Pag.
LABORATORIO DI CHITARRA	**E89-89/1**	**42-45**
Docente: NADIR SIDALI — Monfalcone		
CORSO MERLETTI A TOMBOLO	**E112**	**35**
Docente: PAOLA MIO — Monfalcone		
DALL'EMOZIONE ALL'EMOZIONE PASSANDO PER IL TEATRO	**E114**	**22**
Docente: GUALTIERO GIORGINI — Monfalcone		
LABORATORIO DI CERAMICA CORSO BASE	**E118**	**27**
Docente: EDES GALEATI — Monfalcone		
DAL DISEGNO AI COLORI A PASTELLO	**E119**	**27**
Docente: GIORGIO DELLA RUPE — Monfalcone		
NON SOLO BORSE, CREARE MODA AD UNCINETTO	**E122**	**28**
Docente: BARBARA SUSIC — Monfalcone		
CORSO YOGA BACK TOOLZ (YOGA RESTAURATIVO)	**E123**	**43**
Docente: ANNA LUCIA COPPA — Monfalcone		

AREA INFORMATICA

CORSO DI WINDOWS INTERMEDIO (INFORMATICA)	**E82**	**51**
Docente: MARTINO DEOTTO — Monfalcone		
CORSO DI WINDOWS AVANZATO (INFORMATICA)	**E108**	**52**
Docente: MARTINO DEOTTO — Monfalcone		
ANDROID PER CELLULARI BASE	**E109**	**20**
Docente: DOMENICO ESPOSITO — Monfalcone		
ANDROID PER CELLULARI AVANZATO	**E109/1**	**22**
Docente: DOMENICO ESPOSITO — Monfalcone		

cod. Pag.

BURRACO E56 19

Docente: FULVIO POROPAT Monfalcone

Lunedì - Centro Anziani - Via Bellini, 6

INTRODUZIONE AL GIOCO DEL BRIDGE E102 35

Docente: NEVIO ANDRIAN Monfalcone

Mercoledì - via S. Ambrogio, 12

PROGRAMMI ed ORARI delle LEZIONI

SEDE DI MONFALCONE

Tutte le attività e conferenze saranno a numero chiuso. Si richiede la prenotazione in segreteria con una settimana di anticipo.

ANALISI DELLA POLITICA U64

Docente: BIAGIO MANNINO

Dal: 16-10-2023 al: 20-11-2023
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via S. Ambrogio,12
Numero Totale Lezioni: 6

- Il corso Analisi della politica è impostato in una direzione formativa che unisce la teoria alla pratica. Valutare quanto accade nel contesto politico, interno ed internazionale, nelle diverse espressioni storiche, giuridiche, economiche, sociologiche, comunicative, informative e, successivamente affrontarne lo studio e dibatterne in aula, favorendo un dialogo ed un confronto di idee: questa è la finalità che trova un posto fondamentale nel tentativo di comprendere quanto accade intorno a noi e, in particolare, dopo gli eventi post 2020.

FILOSOFIA E STORIA U95

Docente: MARCO APOLLO

Dal: 16-10-2023 al: 20-11-2023
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 6

- Filosofia: Nascita della filosofia in Grecia - Pensiero dei filosofi prima di Socrate, detti FISICI da Aristotele.
- Storia: Unità d'Italia vista da prospettiva non solo tradizionale: chi erano i Savoia - Garibaldi - Mazzini - Gioberti - Lamarmora - Cialdini e i massacri al Sud.

QUANTE GUERRE INTORNO A GRADISCA U106

Docente: GIOSUÈ PAOLO SCELZO

Dal: 16-10-2023 al: 06-11-2023
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 4

- Gradisca come punto focale di svariati eventi bellici nel corso dei secoli.

LINGUA TEDESCA INTERMEDIO L34

Docente: LIVIA TONELLI

Dal: 16-10-2023 al: 15-01-2024
Dalle ore: 10:00 alle ore: 11:30
Via S. Ambrogio,12
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Approfondimento della grammatica e della sintassi sulla base della lettura di racconti o novelle di autori di lingua Tedesca.

INGLESE PIÙ CHE PRINCIPIANTI (SERALE) L46

Docente da definire

Dal: 16-10-2023 al: 15-01-2024
Dalle ore: 18:00 alle ore: 19:30
Via S. Ambrogio,12
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Il corso si rivolge a quanti negli scorsi anni hanno già seguito i corsi di primo livello e si allarga ad un pubblico di persone che pur non avendo avuto modo di praticare con continuità l'Inglese hanno una discreta/buona padronanza della lingua oppure desiderino mantenere in esercizio le proprie competenze migliorando la capacità di comprensione e di comunicazione.
  Obiettivo delle lezioni sarà migliorare le abilità dell'ascolto, della lettura e della produzione scritta. Al termine del percorso i corsisti saranno in grado di capire espressioni e parole di uso standard in contesti diversi da quello familiare a quello degli interessi personali e dell'attualità. Potranno raccontare esperienze ed esprimere opinioni confrontandosi con il Docente e con i colleghi. Potranno scrivere lettere, relazioni ed e-mail, comprenderanno modi di dire e frasi idiomatiche di uso più comune.

LINGUA FRANCESE BASE/INTERMEDIO L47

Docente: a cura dell'ISTITUTO SAN MARCO

Dal: 16-10-2023 al: 15-01-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Via S. Ambrogio,12
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Il corso si rivolge a quanti desiderano accostarsi allo studio della lingua Francese senza trascurare coloro che avendo già avuto il piacere di iniziare lo studio della nuova lingua vogliono acquisire nuove competenze.
  Finalità fondanti saranno la comprensione e la produzione orale.
  Le lezioni saranno di tipo interattivo e metteranno tutti i partecipanti in condizioni di utilizzare da subito il Francese in semplici contesti.

TEDESCO PER PRINCIPIANTI L50

Docente: LIVIA TONELLI

Dal: 16-10-2023 al: 15-01-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:30
Via S. Ambrogio,12
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Nozioni base di pronuncia e grammatica, comprensione e produzione di brevi dialoghi e testi scritti.

L'ARTE DEL TRAFORO E10

Docente: DARIO BERGAMASCO

Dal: 16-10-2023 al: 18-12-2023
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:00
Centro Anziani - Via Bellini, 6
Numero Totale Lezioni: 10

- C'è chi la definisce un'arte, direi piuttosto un gioco, un passatempo, anche un po' demodè. Al termine del corso avremo tra le mani un piccolo oggetto di legno e ne saremo orgogliosi e soddisfatti. Creeremo oggettistica natalizia e non.
- I costi di materiali e strumenti sono a carico degli allievi.
- Mostra dei lavori a fine Anno Accademico.

SFILATO E RICAMO E35

Docente: ANNA MAURO

Dal: 16-10-2023 al: 29-04-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Centro Anziani - Via Bellini, 6
Numero Totale Lezioni: 26

- Si possono imparare i seguenti punti di ricamo: macrame', Caterina de Medici, hardanger, gigliuccio, cilao (proveniente dall'isola di Reunion), assia.
  Sfilati vari e retini, punto croce e retro perfetto.
- I costi dei materiali e strumenti sono a carico degli allievi.
- Mostra dei lavori a fine Anno Accademico.

BURRACO PRINCIPIANTI E56

Docente: FULVIO POROPAT

Dal: 16-10-2023 al: 29-04-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 18:00
Centro Anziani - Via Bellini, 6
Numero Totale Lezioni: 26

- Conoscenza delle carte.
- Regole principali per poter giocare in famiglia e nei tornei.
- Torneo a fine Anno Accademico.

CUCITO FACILE E81

Docente: RENATA PAROVEL

Dal: 16-10-2023 al: 29-04-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Centro Anziani - Via Bellini, 6
Numero Totale Lezioni: 26

- Stampo su misura, taglio e confezione abbigliamento scelto. Riparazioni.
- Confezioni di borse, puntaspilli, fermaporte, presine a fantasia....
- I costi di materiali e strumenti sono a carico degli allievi.
- Mostra dei lavori a fine Anno Accademico.

ANDROID PER CELLULARI E109

Docente: DOMENICO ESPOSITO

Dal: 16-10-2023 al: 18-12-2023
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:00
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 10
Costo: € 20,00

- Dopo l'acquisto del telefonino spiegazione di tutte le fasi di attivazione. Installazione e funzionamento di whatsApp, in particolare come si invia msg, una foto, un video, un msg audio, come si modifica una foto, caratteristiche di chat, stato e chiamate.

"IL BINARIO QUESTO SCONOSCIUTO" U140

Docente: FLAVIO FABRIS

Dal: 13-11-2023 al: 20-11-2023
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:30
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 2

- Illustrare le caratteristiche ed i "segreti" del binario e della rotaia nella storia e nel presente.

CONOSCIAMO IL MELODRAMMA E LA VITA DI MARIA CALLAS U141

Docente: EMMA MARTELLINI

Dal: 27-11-2023 al: 04-12-2023
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 2

- Gli argomenti trattati: Storia del melodramma: Origine e sviluppo, nel corso dei secoli fino ai giorni nostri. I libretti del melodramma continuarono a prediligere i temi mitologici ma, accanto ad essi comparvero anche motivi eroici e persino comici mentre la tradizione del dramma in musica cominciò a differenziarsi nella scuola romana e in quella veneziana.
  Maria Callas: l'Artista, la donna.

ALLA SCOPERTA DI SÉ TRA PROSA LIRICA E POESIA U72

Docente: BIANCA MARIA SELVA

Dal: 08-01-2024 al: 12-02-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via S. Ambrogio,12
Numero Totale Lezioni: 6

- Presentazione per "quadri" del testo dell'insegnante "Il giardino della memoria" dall' infanzia alla fanciullezza. Rilievi inerenti le fasi di sviluppo e di diversi modi dI cogliere la realtà. Rilievi stilistici con esiti di prosa lirica. Da ciò stimoli alla libera espressione personale a carattere di prosa o poesia.

STORIA NAVALE U80

Docente: MATTEO MARTINUZZI

Dal: 08-01-2024 al: 12-02-2024
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 6

- Gli argomenti trattati: Storia dell'industria cantieristica. Storia della marina mercantile. Storia della marineria militare. Pillole di storia navale dagli inizi del 900 ad oggi, spaziando dai cantieri navali, dai mitici transatlantici alle grandi navi militari fino alle navi da crociera dei giorni nostri.

GEOLOGIA S11

Docente: MILA ERBISTI

Dal: 08-01-2024 al: 29-01-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 4

- Quattro conferenze di geologia suddivise in: Geologia, paleontologia, mineralogia e applicate al territorio.
  In collaborazione con il Museo Carsico.

APPRENDERE L'ACQUARELLO E33

Docente: ALFIO SCARPA

Dal: 08-01-2024 al: 11-03-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 17:00
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 10

- Conoscenza dei materiali essenziali: il colore, i pennelli, la carta. Esercitazione collettiva pratica per la stesura del colore con esempi di semplice esecuzione per impratichirsi della tecnica.
  Dopo le prime tre lezioni, l'apprendista potrà liberare la propria creatività artistica realizzando disegni di proprio gusto e piacere, seguiti passo dopo passo dal docente.
- I costi di materiali e strumenti sono a carico degli allievi.
- Mostra dei Lavori a fine Anno Accademico.

DALL'EMOZIONE ALL'EMOZIONE PASSANDO PER IL TEATRO E114

Docente: GUALTIERO GIORGINI

Dal: 08-01-2024 al: 13-05-2024
Dalle ore: 17:30 alle ore: 19:30
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 18
Costo: € 30,00

- Il laboratorio si propone di evidenziare ed esplorare nella pratica le varie parti e i diversi livelli di approccio ad un qualsiasi testo da leggere (o recitare) ad alta voce in presenza di un pubblico, in modo da ampliare le proprie possibilità espressive e sviluppare le potenzialità che una lettura ad alta voce può offrire.

LA CHIMICA IN CASA S45

Docente: GABRIELLA TURRI PINAMONTI

Dal: 15-01-2024 al: 12-02-2024
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 5

- Non è richiesta alcuna conoscenza pregressa. Il corso affronta argomenti di chimica di base come premesse all'analisi di temi e prodotti di uso quotidiano. Vengono prese in esame le proprietà delle sostanze acide e basiche di uso comune, dei saponi e dei detergenti. Si affronta l'argomento del rischio chimico in casa e della sua prevenzione.

ANDROID PER CELLULARI E109/1

Docente: DOMENICO ESPOSITO

Dal: 15-01-2024 al: 18-03-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:00
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 10
Costo: € 20,00

- Ripresa degli argomenti trattati nel corso precedente. Caratteristiche per fare una foto o un video. Come utilizzare il geolocalizzatore e google maps per andare da un punto A ad un punto B. Differenza tra whatsApp e Telegram. Come creare vari account per utilizzare alcune banche dati. Come utilizzare e mettere in pratica le impostazioni.

LINGUA TEDESCA INTERMEDIO L34/1

Docente: LIVIA TONELLI

Dal: 29-01-2024 al: 22-04-2024
Dalle ore: 10:00 alle ore: 11:30
Via S. Ambrogio,12
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Approfondimento della grammatica e della sintassi sulla base della lettura di racconti o novelle di autori di lingua Tedesca.

INGLESE PIÙ CHE PRINCIPIANTI (SERALE) L46/1

Docente da definire

Dal: 29-01-2024 al: 22-04-2024
Dalle ore: 18:00 alle ore: 19:30
Via S. Ambrogio,12
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Il corso si rivolge a quanti negli scorsi anni hanno già seguito i corsi di primo livello e si allarga ad un pubblico di persone che pur non avendo avuto modo di praticare con continuità l'Inglese hanno una discreta/buona padronanza della lingua oppure desiderino mantenere in esercizio le proprie competenze migliorando la capacità di comprensione e di comunicazione.
  Obiettivo delle lezioni sarà migliorare le abilità dell'ascolto, della lettura e della produzione scritta. Al termine del percorso i corsisti saranno in grado di capire espressioni e parole di uso standard in contesti diversi da quello familiare a quello degli interessi personali e dell'attualità. Potranno raccontare esperienze ed esprimere opinioni confrontandosi con il Docente e con i colleghi. Potranno scrivere lettere, relazioni ed e-mail, comprenderanno modi di dire e frasi idiomatiche di uso più comune.

LINGUA FRANCESE BASE/INTERMEDIO L47/1

Docente: a cura dell'ISTITUTO SAN MARCO

Dal: 29-01-2024 al: 22-04-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Via S. Ambrogio,12
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Il corso si rivolge a quanti desiderano accostarsi allo studio della lingua Francese senza trascurare coloro che avendo già avuto il piacere di iniziare lo studio della nuova lingua vogliono acquisire nuove competenze.
  Finalità fondanti saranno la comprensione e la produzione orale.
  Le lezioni saranno di tipo interattivo e metteranno tutti i partecipanti in condizioni di utilizzare da subito il Francese in semplici contesti.

ANALISI DELLA POLITICA U64/1

Docente: BIAGIO MANNINO

Dal: 05-02-2024 al: 11-03-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via S. Ambrogio,12
Numero Totale Lezioni: 6

- Il corso Analisi della politica è impostato in una direzione formativa che unisce la teoria alla pratica. Valutare quanto accade nel contesto politico, interno ed internazionale, nelle diverse espressioni storiche, giuridiche, economiche, sociologiche, comunicative, informative e, successivamente affrontarne lo studio e dibatterne in aula, favorendo un dialogo ed un confronto di idee: questa è la finalità che trova un posto fondamentale nel tentativo di comprendere quanto accade intorno a noi e, in particolare, dopo gli eventi post 2020.

LE SCRITTURE DELLE RELIGIONI U104

Docente: ALBERTO NELLO POZENEL

Dal: 19-02-2024 al: 15-04-2024
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 8

- L'importanza della conoscenza delle Sacre Scritture attraverso un confronto fra testi di alcune religioni, attraverso il messaggio essenziale contenuto nelle Scritture della BIBBIA - CORANO - TALMUD - DHAMMAPADA - BHAGAVAD - GITA.

FILATELIA E NUMISMATICA U142

Docente: BRUNO TRAMONTIN

Dal: 11-03-2024 al: 18-03-2024
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 2

- Filatelia e Numismatica evoluzione del collezionismo. Gli annulli postali.

IMPIEGO DELLA "RADIAZIONI NON IONIZZANTI (NIR)" IN MEDICINA M53/1

Docente: FRANCESCO MUZZOLON

Dal: 18-03-2024 al: 25-03-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 2

- Caratteristiche delle Radiazioni non ionizzanti (NIR).
- Utilizzo diagnostica terapeutica e applicazioni chirurgiche della NIR; Risonanza magnetica nucleare, Radiazioni ottiche (laser) Ultrasuoni (ecografia).
- Le sorgenti e apparecchiature di Radiazioni non ionizzanti maggiormente utilizzate in campo ospedaliero.

Narrazione moderna e tracce per il futuro - "Le città invisibili" di ITALO CALVINO U48

Docente: MICHELE GANGALE

Dal: 08-04-2024 al: 22-04-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 3

- Le città invisibili di Calvino, una narrazione suggestiva, ricca di riflessioni sul mondo contemporaneo.

ORTOPEDIA PER TUTTI M37

Docente: CHIARA CONCINA

17-10-2023 - 14-11-2023 - 20-02-2024 -12-03-2024 - 23-04-2024
Dalle ore: 17:20 alle ore: 18:20
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 5

- Durante le conferenze verranno affrontati argomenti di ortopedia generale, quali cenni di anatomia e fisiologia dello scheletro, prevenzione e trattamento dell' osteoporosi, e le principali patologie che coinvolgono l' arto superiore.

IMPIEGO DELLA "RADIAZIONI IONIZZANTI (RI)" IN MEDICINA M53

Docente: FRANCESCO MUZZOLON

Dal: 17-10-2023 al: 07-11-2023
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 4

- Caratteristiche delle radiazioni ionizzanti (RI).
- Apparecchi radiologici e sorgenti radioattive in ambito ospedaliero.
- La radiologia medica: procedure e utilizzo delle apparecchiature per raggi X.
- La radioterapia, macchine e sorgenti radioattive utilizzate per la cura dei tumori. La medicina nucleare, in diagnostica e in terapia radiometabolica con impiego di sostanze radioattive (radiofarmaci) somministrati al paziente.

LINGUA INGLESE BASE L35

Docente: a cura dell'ISTITUTO SAN MARCO

Dal: 17-10-2023 al: 30-01-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Via S. Ambrogio,12
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Il corso si rivolge ad un pubblico di principianti o di persone che pur avendo avuto un iniziale approccio allo studio dell' Inglese non hanno successivamente avuto modo di praticarlo.
  Obiettivo delle lezioni sarà sviluppare le abilità dell' ascolto, della lettura e della produzione orale e scritta. Al termine del percorso i corsisti saranno in grado di capire espressioni e parole di uso molto frequente sapranno presentarsi, dare e chiedere informazioni personali, sapranno leggere e capire messaggi pubblicitari, menù, orari e informazioni riguardanti attività di uso consueto.
  Potranno prendere appunti e scrivere una cartolina o una breve lettera.

LINGUA SLOVENA BASE L39

Docente: VERA CAHARIJA

Dal: 17-10-2023 al: 02-04-2024
Dalle ore: 10:00 alle ore: 11:30
Via S. Ambrogio,12
Numero Totale Lezioni: 20
Costo: € 20,00

- Apprendimento di base della lingua slovena con: lettura, pronuncia e comprensione di parole e frasi di uso quotidiano, conversazione e composizione scritta relativa agli stessi contesti; riflessione su alcune regole grammaticali; conoscenza della cultura slovena attraverso alcuni canti e poesie.

LE PROSSIME ELEZIONI EUROPEE. DALLE GUERRE EUROPEE ALL'UNIONE EUROPEA. IL FUTURO DEL NOSTRO CONTINENTE. S43

Docente: MARZIO LAMBERTI

Dal: 17-10-2023 al: 28-11-2023
Dalle ore: 17:20 alle ore: 18:20
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 6

- Il corso si prefigge di portare a conoscenza la formazione storica e politica dell'Unione Europea. Quali sono i suoi organi: il Parlamento, la Commissione, il Consiglio dell'UE e d'Europa. Come funzionano. Le competenze dell'UE e come si decidono e applicano le norme comunitarie. La Banca Centrale Europea e l'euro. Il Bilancio: entrate e spese dell'UE. Le elezioni europee del 2024. Come si elegge il parlamento di Strasburgo/Bruxelles.

LABORATORIO DI CANTO CORALE AMATORIALE E1

Docente: FRANCA ZANOLLA

Dal: 17-10-2023 al: 30-04-2024
Dalle ore: 16:00 alle ore: 17:30
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 24

- Il laboratorio è rivolto a tutti/e coloro che amano la musica e a cui piace esprimersi attraverso il canto.
  Tutti possono cantare!
  Spazieremo dal sacro al popolare, arricchiti da lezioni di approfondimento della partitura, con semplici spiegazioni sulla notazione musicale, sull'origine storica al fine di raggiungere l'esecuzione dei brani studiati, dedicando particolare attenzione alla voce e all'emissione del suono.
  Verranno programmati dei concerti sui temi svolti in laboratorio.

SFILATO E RICAMO E62

Docente: ANNA MAURO

Dal: 17-10-2023 al: 30-04-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Centro Anziani - Via Bellini, 6
Numero Totale Lezioni: 24

- Si possono imparare i seguenti punti di ricamo: macramè, Caterina de Medici, hardanger, gigliuccio, cilao (proveniente dall'isola di Reunion), assia.
  Sfilati vari e retini, punto croce e retro perfetto.
- I costi dei materiali e strumenti sono a carico degli allievi.
- Mostra dei lavori a fine Anno Accademico.

LABORATORIO DI CERAMICA (corso base) E118

Docente: EDES GALEATI

Dal: 17-10-2023 al: 30-04-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Centro Anziani - Via Bellini, 6
Numero Totale Lezioni: 24

- Conoscenza delle varie terre, del loro utilizzo e vari gradi di cotture (non tutte le terre cuociono alla stessa temperatura). Lavorazione della creta (pizzico, colombino, lastra), essicazione e decorazione con i relativi materiali.
  Gli oggetti saranno rigorosamente creati in aula sotto la visione del docente a seconda dell'estro personale.
- I costi dei materiali e strumenti sono a carico degli allievi.
- Mostra dei lavori a fine Anno Accademico.

DAL DISEGNO AI COLORI A PASTELLO E119

Docente: GIORGIO DELLA RUPE

Dal: 17-10-2023 al: 30-04-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Centro Anziani - Via Bellini, 6
Numero Totale Lezioni: 24

- Breve sintesi del disegno a matita con riferimento alle prospettive paesaggistiche e alle figure umane, di animali e cose.
  Uso elementare dei colori, in particolare pastelli e colori a gessetto.
- I costi dei materiali e strumenti sono a carico degli allievi.
- Mostra dei lavori a fine Anno Accademico.

NON SOLO BORSE, CREARE MODA AD UNCINETTO E122

Docente: BARBARA SUSIC

Dal: 17-10-2023 al: 02-04-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 17:00
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 20

- Creare ad uncinetto o ad ago: borse, sciarpe, costumi mare, canotte, ecc. ecc.
- I costi dei materiali e strumenti sono a carico degli allievi.
- Mostra dei lavori a fine Anno Accademico.

UNO SGUARDO SUL MONDO U122

Docente: LUISELLA PAOLI

Dal: 24-10-2023 al: 14-11-2023
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 4

- Racconto di viaggio con supporto visivo di foto e altre immagini dei luoghi trattati. Lo scopo sarà quello di far vedere vari luoghi del mondo non solo con l'occhio del turista, ma che aiutino ad entrare nella conoscenza di altre culture, saper viaggiare rispettando usi e costumi di altri Paesi. Argomenti trattati: Santiago: Il viaggio con te stesso, Guatemala: Incontro con culture del passato, Cina: Testimonianze millenarie dell'antica Cina, Turchia: tra occidente ed oriente.

1806 LA BATTAGLIA DI JENA-AUERSTADT NAPOLEONE SBARAGLIA LA PRUSSIA U68

Docente: LUCA VENTURA

Dal: 14-11-2023 al: 19-12-2023
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 4

- Si analizzerà la campagna che dopo la battaglia di Austerlitz del 2 dicembre 1805 Napoleone intraprese contro la Prussia di Federico Guglielmo.

IL PROFUMO DICE QUELLO CHE VOGLIAMO ESSERE U117

Docente: CLAUDIO GARDENAL

Dal: 14-11-2023 al: 19-12-2023
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 4

- Immergiamoci nel mondo - cosparso lievemente di mistero - delle fragranze, prendiamo confidenza con esse per poter scegliere il nostro profumo.

SISTEMI DI COMUNICAZIONE TELEFONICI NELLA GRANDE GUERRA U131

Docente: ROBERTO IURISSEVICH

Il 12-12-2023 e il 09-04-2024
Dalle ore: 17:20 alle ore: 18:40
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 2

- Presentazione tecnica semplificata di alcuni apparati e sistemi italiani e austroungarici presenti durante la Grande Guerra.

NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO M41

Docente: PIACENTINA VONA

Dal: 16-01-2024 al: 16-01-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 17:00
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 1

- Nozioni di primo soccorso, piccoli malesseri, BLS.
  In collaborazione con la Croce Rossa Comitato di Monfalcone.

VIAGGI E VIAGGIATORI U144

Docente: CINZIA LUGNAN

Dal: 16-01-2024 al: 12-03-2024
Dalle ore: 16:30 alle ore: 17:30
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 8

- Il viaggio può essere uno strumento per ritornare in noi stessi con una maggior autocoscienza oppure per spingerci al di là di noi stessi, dei nostri limiti verso un "cattivo" infinito, più semplicemente è la metafora della crisi dell'io, dei valori dell'Occidente, in ambito filosofico. In ambito storico il viaggio può essere letto attraverso il fenomeno dei movimenti migratori che, come per il passato, anche nel nostro presente incidono fortemente sull'identità culturale e sociale del nostro mondo. Lo scopo è quello di far riflettere sul cambiamento del rapporto individuo- realtà, individuo-mondo, sulle cause che hanno prodotto e stanno producendo questo cambiamento; sul diverso significato della libertà che si accompagna all'idea del viaggio.

"VECCHI GIUSTI SI INIZIA DA GIOVANI: strategie e interventi per una terza età di successo" M49

Docente: a cura dell'ASSOCIAZIONE ALZHEIMER ISONTINO

Dal: 23-01-2024 al: 06-02-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:20
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 3

- Prevenzione del deterioramento cognitivo, l'utilizzo della domotica e supporto domiciliare, mantenimento della memoria e un brevissimo excursus sulla demenza con un terzo incontro di presentazione dell'associazione.

"BABEL-BIBEL": ORIENTALISMI in ARTE e ARCHITETTURA tra fine '800 e inizio '900 U90

Docente: PATRIZIA UGRIN

Dal: 23-01-2024 al: 27-02-2024
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 5

- Nella seconda metà dell'800 la suggestione delle nuove scoperte archeologiche del vicino Oriente stimolano numerosi dibattiti sulle civiltà mesopotamiche (Babel und Bibel Streit-Polemica Babele e Bibbia), fino ad influenzare l'arte e l'architettura moderna.

"C'È A TRIESTE UNA VIA DOVE MI SPECCHIO..." Riflessioni sul rapporto tra UMBERTO SABA e la sua città natale U118

Docenti: MARIACARLA COMELLI e FERDINANDO BERTANI

Dal: 30-01-2024 al: 27-02-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 4

- Per Umberto Saba la poesia rifugge da generalità e astrattismo e coincide con la rappresentazione e l'interpretazione di una precisa realtà ambientale e geografica: Trieste, un universo emotivo, sociale, politico e culturale capace di nutrire i suoi versi che raccontano di piazze, strade, rive e mare.
  Dei quattro incontri previsti, due, a cura dell'Arch. Bertani, andranno a raccontare la città di Trieste nel suo divenire storico ed urbanistico e a descrivere gli itinerari cittadini preferiti dal poeta e altri due tenuti dalla Dr. Comelli, verteranno sulla storia di Saba e sulla sua poetica.

LINGUA INGLESE BASE L35/1

Docente: a cura dell'ISTITUTO SAN MARCO

Dal: 06-02-2024 al: 30-04-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Via S. Ambrogio,12
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Il corso si rivolge ad un pubblico di principianti o di persone che pur avendo avuto un iniziale approccio allo studio dell' Inglese non hanno successivamente avuto modo di praticarlo.
  Obiettivo delle lezioni sarà sviluppare le abilità dell' ascolto, della lettura e della produzione orale e scritta. Al termine del percorso i corsisti saranno in grado di capire espressioni e parole di uso molto frequente sapranno presentarsi, dare e chiedere informazioni personali, sapranno leggere e capire messaggi pubblicitari, menù, orari e informazioni riguardanti attività di uso consueto.
  Potranno prendere appunti e scrivere una cartolina o una breve lettera.

UN VIAGGIO IN ISTRIA TRA LE CHIESETTE MEDIEVALI R30

Docente: ADA FACHIN

Dal: 05-03-2024 al: 12-03-2024
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 2

- Alla scoperta di antichi tesori dell'Istria Medievale con visita finale sul posto in data 19 marzo 2024.

MINERALI E GEMME NELLA STORIA DELL'UOMO S46

Docente: GRAZIANO CANCIAN

Dal: 05-03-2024 al: 05-03-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 1

- Lo scopo è quello di dimostrare come tra uomo e minerali ci sia sempre stato uno stretto rapporto.
  In collaborazione con il Museo Carsico.

IL LINGUAGGIO "NASCOSTO" DEL VOLTO U127

Docente: CLAUDIO GARDENAL

Dal: 12-03-2024 al: 02-04-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 4

- Il volto lo ereditiamo… ma poi ciascuno di noi lo costruisce, lo merita: esso è il biglietto da visita di ogni persona. Con rispetto e prudenza osserviamo in modo nuovo il nostro volto e quello delle persone: possa essere, anche questo, l'inizio per una maggior reciproca comprensione.

PROBLEMATICHE DELLA TERZA ETÀ AFFRONTATE DALLA FISIATRIA M46

Docente: ANIELLO LANGELLA

Dal: 19-03-2024 al: 02-04-2024
Dalle ore: 17:20 alle ore: 18:20
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 3

- Osteoarticolazioni, ortopedia e riabilitazione.

STORIA DELLE SCIENZE OCCULTE U91

Docente: MANUELA FABBRO

Dal: 19-03-2024 al: 09-04-2024
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 4

- Magia e astrologia tra scienza e religione nel tardo Medioevo, con riferimento ai principali filosofi che hanno trattato l'argomento con le sue implicazioni religiose e scientifiche.

UNO SGUARDO SUL MONDO U122/1

Docente: LUISELLA PAOLI

Dal: 19-03-2024 al: 23-04-2024
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 6

- Racconto di viaggi con supporto visivo di foto e altre immagini dei luoghi trattati. Lo scopo sarà quello di far vedere vari luoghi del mondo, non solo con l'occhio del turista, ma che aiutino ad entrare nella conoscenza di altre culture, saper viaggiare rispettando usi e costumi di altri Paesi. Argomenti trattati: Stati Uniti: la modernità, Perù: presenze Incas, Nepal: sul tetto del cielo, Giordania: Petra e il fascino del deserto, Tunisia: mare e deserto, ma non solo: vari siti archeologici, Burkina Faso: immersione totale nell'Africa odierna con il suo fascino e le sue contraddizioni.

COME CI CATTURA LA PUBBLICITÀ U24

Docente: CLAUDIO GARDENAL

Dal: 09-04-2024 al: 30-04-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 4

- Cosa si nasconde dietro le brevi frasi che così tanto ci attirano? Come si legge un messaggio pubblicitario? La pubblicità è scaltra, gioca con le parole e con le immagini, crea bisogni e vende desideri.

LINGUA INGLESE INTERMEDIO L43

Docente: a cura dell'ISTITUTO SAN MARCO

Dal: 18-10-2023 al: 24-01-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Via S. Ambrogio,12
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Il corso si rivolge a quanti negli anni scorsi hanno già seguito corsi di primo livello e si allarga ad un pubblico di persone che pur non avendo avuto modo di praticare con continuità l'inglese hanno una discreta/buona padronanza della lingua oppure desiderano mantenere in esercizio le proprie competenze migliorando la capacità di comprensione e comunicazione.
  Obiettivo delle lezioni sarà migliorare le abilità dell'ascolto, della lettura e della produzione scritta.
  Al termine del percorso i corsisti saranno in grado di capire espressioni e parole di uso standard in contesti diversi da quello familiare a quello degli interessi personali e dell'attualità. Potranno raccontare esperienze ed esprimere opinioni confrontandosi con il Docente e con i colleghi. Potranno scrivere lettere, relazioni ed e-mail, comprenderanno modi di dire e frasi idiomatiche di uso più comune.

LABORATORIO TEATRALE E11

Docente: RITA CARONE

Dal: 18-10-2023 al: 24-04-2024
Dalle ore: 16:00 alle ore: 18:00
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 24

- Promozione della cultura teatrale con esercizi, improvvisazioni e messa in scena di uno spettacolo.
  La Regista sarà coadiuvata dalla dott. Fabbro Manuela, in qualità di aiuto regista.

IDEE REGALO IN PANNO E61

Docente: LUISA BENES

Dal: 18-10-2023 al: 31-01-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Centro Anziani - Via Bellini, 6
Numero Totale Lezioni: 13

- Lavoretti per regali e feste o per uso personale.
- I costi di materiali e strumenti sono a carico degli allievi.
- Mostra dei lavori a fine Anno Accademico.

SFILATO E RICAMO E68

Docente: ANNA MAURO

Dal: 18-10-2023 al: 24-04-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Centro Anziani - Via Bellini, 6
Numero Totale Lezioni: 25

- Si possono imparare i seguenti punti di ricamo: macramè, Caterina de Medici, hardanger, gigliuccio, cilao (proveniente dall'isola di Reunion), assia.
  Sfilati vari e retini, punto croce e retro perfetto.
- I costi dei materiali e strumenti sono a carico degli allievi.
- Mostra dei lavori a fine Anno Accademico.

INTRODUZIONE AL GIOCO DEL BRIDGE E102

Docente: NEVIO ANDRIAN

Dal: 18-10-2023 al: 20-12-2023
Dalle ore: 15:30 alle ore: 17:30
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 9

- Apprendimento dei concetti base della licita e del gioco delle carte.

MERLETTI A TOMBOLO E112

Docente: PAOLA MIO

Dal: 18-10-2023 al: 24-04-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Centro Anziani - Via Bellini, 6
Numero Totale Lezioni: 25

- La prima parte del corso ha lo scopo di insegnare i punti base per la realizzazione dei lavori che verranno eseguiti e sviluppati nella seconda parte del corso. Le tecniche di lavoro sviluppate sono: il merletto goriziano e veneto.
- I costi dei materiali e strumenti sono a carico degli allievi.
- Mostra dei lavori a fine Anno Accademico.

ALIMENTAZIONE E PREVENZIONE M55

Docente: SILVIA ROVATI

Dal: 08-11-2023 al: 08-11-2023
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 1

- Cosa possiamo fare attraverso l'alimentazione per aiutare il nostro organismo ad affrontare le diverse stagioni della vita?

STORIA E STORIE DI CUCINA IN FRIULI VENEZIA GIULIA R41

Docente: BIANCA DELLA PIETRA

Dal: 08-11-2023 al: 06-12-2023
Dalle ore: 15:20 alle ore: 16:20
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 5

- Gli incontri proporranno, con una premessa storica, ricettari, menù, gastronomia e percorsi tematici in Friuli Venezia Giulia. Oltre alla finalità di stimolo alla curiosità e alla ricerca, si cercherà di approfondire le caratteristiche della cucina regionale.

PERCORSO: FRIULI VENEZIA GIULIA. AQUA SUMMA R44

Dal: 08-11-2023 al: 06-12-2023 e martedì 12-12-2023
Dalle ore: 16:30 alle ore: 17:30
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 6

- 08.11.2023 I corsi d'acqua del Friuli Venezia Giulia: la gestione tra valenze ambientali e criticità – dr. Elisa Cozzarini – giornalista e scrittrice.
- 15.11.2023 Segnali dal clima registrati localmente a livello del mare – dr. Carlo Franzosini – Biologo e Presidente di Shoreline presso l'Area Marina Protetta di Miramare.
- 22.11.2023 L'attuale sistema portuale regionale ed i suoi futuri sviluppi – dr. Vittorio Torbianelli – Segretario Generale dell'Autorità di Sistema Portuale del Mare Adriatico Orientale.
- 29.11.2023 Monfalcone. Un mare artificiale – dr. Paolo Fragiacomo – storico e giornalista
- 06.12.2023 Monfalcone. L'industria sul mare – dr. Paolo Fragiacomo – storico e giornalista
- 12.12.2023 Le magie dell'acqua – videoproiezione a cura di Adriano Mascherin – videoamatore.

POESIA E LETTERATURA DELL'ESODO GIULIANO DALMATA U116

Docente: TULLIO SVETTINI

Dal: 08-11-2023 al: 15-11-2023
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 2

- La poesia e la pubblicistica relativa all'esodo delle genti Giulie, attraverso la conoscenza di poesie e testi letterali inerenti l'esodo giuliano-dalmata.

IL FASCINO DELLE CONCHIGLIE - DAI TROPICI AL NOSTRO MARE S38

Docente: ROSARIO BISESI

Dal: 08-11-2023 al: 15-11-2023
Dalle ore: 17:20 alle ore: 18:20
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 2

- Illustrazione e commento di immagini di conchiglie tropicali a confronto con esemplari del nostro mare.
  In collaborazione con il Museo Carsico.

LA STORIA DEI SAMURAI, LE LORO ARMI, IL BUSHIDO U110

Docente: GIAMBATTISTA MELISSARI

Dal: 15-11-2023 al: 22-11-2023
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 2

- Le conferenze riguardano la storia di questi famosi guerrieri, chiarendo e sfatando alcune credenze. Si svolgeranno in due tempi, la prima trattando della loro storia, raccontando delle loro armi e del loro codice d'onore: "il Bushido". La seconda parte attiene alle loro armi ed a due caste altrettanto famose: i Ronin e i Ninja.

ORSI IN EUROPA S36

Docente: PAOLO LENARDON

Il 22-11-2023
Dalle ore: 17:20 alle ore: 18:20
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 1

- La conferenza riguarda l'attuale situazione della presenza delle varie specie di orsi in Europa, con particolare riguardo all'orso bruno alpino e l'orso bruno marsicano. Nell' immaginario popolare l'Orso ha sempre avuto due volti; quello cattivone che insegue le mountainbike sui sentieri di montagna e quello bonaccione che con passo impacciato va a gustarsi il miele dagli alveari. La storia ci insegna che l'orso ha avuto grande adattamento al territorio popolando anche zone non di media e bassa montagna. Oggi però il suo terreno ideale è caratterizzato esclusivamente da luoghi montani con superficie boscosa e non popolati dall'uomo.
  In collaborazione con il Museo Carsico.

ALLA RICERCA DEI CIBI PERDUTI E L'INCREDIBILE MONDO DEI FUNGHI U123

Docente: GIULIA REALDON

Dal: 10-01-2024 al: 17-01-2024
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 2

- Due lezioni a carattere naturalistico connesse con l'alimentazione e la conoscenza del regno dei funghi.

CONVERSAZIONI DI URBANISTICA S22

Docente: FERDINANDO BERTANI

Dal: 10-01-2024 al: 13-03-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 10

- Il primo step proposto è: I grandi interventi che modificano le città:
  1) Architettura fantasma, gli slums. 2) Architettura fantastica. 3) Architettura delle istituzioni europee. 4) Architettura scolastica. 5) Architettura per gli anziani.
- Il secondo step proposto è: I dettagli che" decorano " le città
  A) Gli stili architettonici (prima e seconda parte). B) La città e il verde. C) Bagni Pubblici. D) Architettura funeraria.

CORSO DI PITTURA CON COLORI ACRILICI E76

Docente: ANTONELLA DELBIANCO

Dal: 10-01-2024 al: 24-04-2024
Dalle ore: 15:30 alle ore: 17:00
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 15

- Rudimenti sui colori acrilici e sulla tecnica d'uso.
  Percorsi personalizzati per chi già esperto.
- I costi di materiali e strumenti sono a carico degli allievi.
- Mostra dei lavori a fine Anno Accademico.

STORIA DELLA DIAGNOSTICA PER IMMAGINI M58

Docente: PAOLO ZANON

Dal: 24-01-2024 al: 31-01-2024
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 2

- Dalla radiologia di ieri a quella attuale o del futuro.

PERCORSO: L'AFFASCINANTE MONDO DEGLI ANIMALI TRA SIMBOLI, ARTE ED IMMAGINARIO U138

Dal: 31-01-2024 al: 28-02-2024 e giovedì 07-03-2024
Tutti i mercoledì dalle ore: 16:30 alle ore: 17:30
Giovedì dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 6

- 31.01.2024 Da Babilonia a Berlino e Vienna. La porta di Ishtar, i suoi animali e l'arte moderna – dr. Patrizia Ugrin – storica dell'arte.
- 07.02.2024 I bestiari medioevali – dr. Cinzia Lugnan - insegnante.
- 14.02.2024 Lo sguardo di Carlo Levi sul mondo degli animali: "la loro verde energia" – dr. Ariella Rosolin – insegnante.
- 21.02.2024 Gli animali nelle diverse tradizioni religiose– dr. Alberto Pozenel – insegnante
- 28.02.2024 Come orientarsi nello "zoo" della finanza – Sig.ra Manuela Guerrera – Consulente Finanziaria.
- 07.03.2024 Animali in musica - m.o Adriano Martinolli D'Arcy – direttore d'orchestra e docente presso il Conservatorio Tartini di Trieste.

LA NOTIZIA DELLA SETTIMANA U126

Docente: FRANCO MORELLATO

Dal: 07-02-2024 al: 17-04-2024
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 11

- Corso di storia contemporanea attraverso il meglio dei giornali di tutto il mondo. Incontrare la storia significa acquisire il potere della conoscenza e rispondere ai nostri quesiti esistenziali. Si userà "Internazionale" in un gruppo broadcast di WA e il collegamento rete.

LINGUA INGLESE INTERMEDIO L43/1

Docente: a cura dell'ISTITUTO SAN MARCO

Dal: 07-02-2024 al: 24-04-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Via S. Ambrogio,12
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Il corso si rivolge a quanti negli anni scorsi hanno già seguito corsi di primo livello e si allarga ad un pubblico di persone che pur non avendo avuto modo di praticare con continuità l'inglese hanno una discreta/buona padronanza della lingua oppure desiderano mantenere in esercizio le proprie competenze migliorando la capacità di comprensione e comunicazione. Obiettivo delle lezioni sarà migliorare le abilità dell'ascolto, della lettura e della produzione scritta.
  Al termine del percorso i corsisti saranno in grado di capire espressioni e parole di uso standard in contesti diversi da quello familiare a quello degli interessi personali e dell'attualità. Potranno raccontare esperienze ed esprimere opinioni confrontandosi con il Docente e con i colleghi. Potranno scrivere lettere, relazioni ed e-mail, comprenderanno modi di dire e frasi idiomatiche di uso più comune.

SBALZARE I METALLI E32

Docente: FIORENZO MIANI

Dal: 07-02-2024 al: 24-04-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Centro Anziani - Via Bellini, 6
Numero Totale Lezioni: 12

- Sbalzo di lamine metalliche sui temi proposti e guidati dal docente e di libera scelta.
- I costi di materiali e strumenti sono a carico degli allievi.
- Mostra dei lavori a fine Anno Accademico.

PERCORSO: LA SALUTE IN PRIMO PIANO M56

Il 17-04-2024
Dalle ore: 16:00 alle ore: 18:30
Via Sant'Ambrogio, 12
Tavola Rotonda su La qualità della vita nella Terza Età

- Ore 16.00 - Introduzione della Presidente dell'UTE del Monfalconese - Sig.ra Manuela Guerrera
- Ore 16.15 - Inizio Tavola Rotonda
  - Aspetti fisiologici dell'invecchiamento: andropausa e menopausa - dr. Antonino Fazzino - medico chirurgo specialista in ginecologia ed ostetricia e sessuologo clinico.
  - Le modificazioni della relazione di coppia nella terza età - relatore da definire.
  - Consigli nutrizionali e posturologia - dr. Ilaria Maria Lamberti - educatrice alimentare, personal trainer posturale e consulente di kinesiologia.
  - Attività motoria come strategia anti - invecchiamento e benessere cerebrale - dr. Carmelo Pittera - allenatore Nazionale Italiana di Pallavolo e docente presso l' Università di Tor Vergata/ Roma e dr. Natasha Colombo - laurea in scienze motorie.
- Ore 18,00 - Conclusioni - domande dal pubblico.

CAPOLAVORI DEI MUSEI DEL FVG DALL'ANTICHITÀ AL SETTECENTO U42

Docente: MARIA MASAU DAN

Dal: 19-10-2023 al: 09-11-2023
Dalle ore: 17:20 alle ore: 18:20
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 4

- Completamento del corso precedente incentrato sulla storia dei musei. Sarà un percorso nella storia dell'arte attraverso i capolavori.

IL FASCINO DEL MITO U93

Docente: ARIELLA ROSOLIN

Dal: 19-10-2023 al: 09-11-2023
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 4

- Lettura e commento di alcuni miti da "Metamorfosi" di Ovidio.

"SPAGNOLO PER VIAGGIARE" INTERMEDIO L22

Docente: ESTER AMALIA MUJICA

Dal: 19-10-2023 al: 25-01-2024
Dalle ore: 17:20 alle ore: 18:20
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 10,00

- Studio delle strutture fondamentali e vocaboli della lingua castigliana per gestire diverse situazioni di viaggio. Con ausilio di strumenti audiovisivi (filmati e canzoni), si faciliterà una conoscenza del mondo ispanico, in modo da aiutare lo studente a sviluppare la comprensione uditiva e orale della lingua in tutte le sue sfumature.

CORSO DI LINGUA SLOVENA AVANZATO L25

Docente: SONJA BOŽIĆ

Dal: 19-10-2023 al: 25-01-2024
Dalle ore: 10:00 alle ore: 11:30
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Consolidamento di grammatica, conversazioni, esercitazioni lessicali, competenze linguistiche.

"SPAGNOLO PER VIAGGIARE" BASE L51

Docente: ESTER AMALIA MUJICA

Dal: 19-10-2023 al: 25-01-2024
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 10,00

- Studio delle strutture grammaticali fondamentali e vocaboli della lingua castigliana per gestire le diverse situazioni di viaggio. Con l' ausilio di strumenti audiovisivi (filmati didattici), si faciliterà la conoscenza del mondo ispano-americano, in modo da aiutare lo studente a sviluppare la comprensione uditiva ed orale della lingua nei vari paesi.

PITTURA AD OLIO PER PRINCIPIANTI E4

Docente: ONDINA ALTRAN

Dal: 19-10-2023 al: 30-11-2023
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Centro Anziani - Via Bellini, 6
Numero Totale Lezioni: 7

- Corso dedicato a coloro che si avvicinano per la prima volta alla pittura ad olio. Esecuzione di lavori con colori ad olio su tela, con pennelli e spatola.
- I costi di materiali e strumenti sono a carico degli allievi.
- Mostra dei lavori a fine Anno Accademico.

LABORATORIO DI INTARSIO E26

Docente: NORDIO FACCIO

Dal: 19-10-2023 al: 25-01-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Centro Anziani - Via Bellini, 6
Numero Totale Lezioni: 12

- Conoscenza dei legnami, tecniche di taglio e intarsio con piallaccio e cartella. Conoscenza dei materiali e finiture.
- I costi di materiali e strumenti sono a carico degli allievi.
- Mostra dei lavori a fine Anno Accademico.

LABORATORIO DI CHITARRA E89

Docente: NADIR SIDALI

Dal: 19-10-2023 al: 11-01-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 17:00
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 10
Costo: € 20,00

- L'intento è quello di portare una ventata di benessere fisico e psichico tramite la musica suonata e l'ascolto, imparando a suonare uno strumento e conoscendo il mondo degli strumenti a corda.

CORSO YOGA BACK TOOLZ (YOGA RESTAURATIVO) E123

Docente: ANNA LUCIA COPPA

Dal: 19-10-2023 al: 14-12-2023
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:00
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 9
Costo: € 30,00

- Lo yoga vincolato al Back Toolz è una proposta innovativa il cui obiettivo è la realizzazione di alcune posture di yoga con appoggi e supporti esterni, principalmente la Back Mitra, uno strumento restaurativo.

BERE L'ACQUA PER LA SALUTE - IL DIGIUNO INTERMITTENTE M45

Docente: GABRIELLA PICH

Dal: 02-11-2023 al: 16-11-2023
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 3

- Una buona idratazione può ringiovanire anche le cellule nervose. Acque minerali in commercio, quali scegliere? Eventuali erbe da aggiungere per avere i migliori benefici.
- Il potere curativo del digiuno intermittente. Ringiovanisce le cellule, ripulisce il sangue, elimina le infiammazioni, migliora la memoria e il sonno.

GIORNATA DI PREVENZIONE M52

Docente: ADRIANA FUMANI

Dal: 09-11-2023 al: 09-11-2023
Dalle ore: 09:00 alle ore: 13:00
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 1

- Giornata di prevenzione: misurazione di glicemia - colesterolo - trigliceridi - saturazione - pressione arteriosa - frequenza cardiaca.

  A cura del Comitato di Monfalcone della CROCE ROSSA ITALIANA

IL FRIULI NEL CINEMA, FRA PAESAGGIO E STORIA R43

Docente: ELISA BATTISTELLA

Dal: 09-11-2023 al: 30-11-2023
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 4

- Il corso fornirà alcuni elementi per capire come è stata rappresentata la nostra regione nel cinema, attraverso l'analisi di opere diverse fra loro dal punto di vista tanto stilistico quanto contenutistico.
  In questo modo, si potrà cogliere la complessità e la varietà dei modi in cui la settima arte ha proposto il Friuli, passando dal documentario alla fiction, secondo svariati registri formali e narrativi, a dimostrazione di come il nostro territorio sia stato oggetto di varie interpretazioni sul grande schermo.

ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE S47

Docente: PATRIZIA PICCINI

Dal: 23-11-2023 al: 14-12-2023
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:30
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 4

Orientare correttamente le persone a scelte alimentari consapevoli per migliorare la dieta e la conoscenza degli alimenti.
Argomenti trattati:

- DEGUSTANDO: I 5 sensi riconoscono e degustano i sapori, gli odori dei cibi e altro ancora; cos'è l'aroma? L'astringente e il piccante non sono sapori - Piccoli assaggi di cibo per mettersi alla prova.
- ADDITIVI: Partendo dalle etichette di alcuni cibi comuni, impariamo i trucchi presenti negli alimenti e come difenderci se pericolosi per la salute.
- LATTE: Partendo dalle etichette presenti sulle confezioni di latte impariamo a conoscere cosa significa pastorizzato, microfiltrato, uht, omogeneizzato, fresco intero e altro.
- BURRO: Come viene prodotto il burro e quale è meglio scegliere; il burro chiarificato e quello per salutisti, il ghi e lo smen. (Seguirà produzione del burro a partire dalla panna).

PREVENZIONE e CURA in ONCOLOGIA M57

Docente: VINCENZO DE PANGHER MANZINI

Dal: 11-01-2024 al: 01-02-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 4

- Si affrontano le principali tematiche oncologiche (epidemiologia, prevenzione, terapia) allo scopo di informare i partecipanti in maniera semplice e comprensiva.

CODICI E SEGRETI U130

Docente: ROBERTO DE CARLI

Dal: 11-01-2024 al: 14-03-2024
Dalle ore: 17:20 alle ore: 18:20
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 10

- La storia della codifica e decodifica dei dati nel mondo antico passando dal Medio Evo, il Rinascimento e dalle Guerre Mondiali alla Guerra Fredda ad oggi con Internet, le banche e i social.

PITTURA AD OLIO E121

Docente: ONDINA ALTRAN

Dal: 11-01-2024 al: 18-04-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Centro Anziani - Via Bellini, 6
Numero Totale Lezioni: 14

- Pittura ad olio con uso di tecniche varie. Ricerca di esecuzione veloce del soggetto scelto.
- I costi di materiali e strumenti sono a carico degli allievi.
- Mostra dei lavori a fine Anno Accademico.

CORSO BASE di FOTOGRAFIA DIGITALE E80

Docente: MANLIO DELL'ANTONIA

Dal: 25-01-2024 al: 14-03-2024
Dalle ore: 10:00 alle ore: 11:30
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 8
Costo: € 20,00

- Il corso partirà dalle basi storiche della fotografia e dal funzionamento della macchina fotografica andando poi man mano ad approfondire vari aspetti tra cui l'esposizione, la composizione, l'archiviazione e la scelta della corretta attrezzatura. A queste lezioni verranno affiancate delle "uscite sul campo" per mettere in pratica quanto fatto in aula.
- Mostra delle foto a fine Anno Accademico.

LABORATORIO DI CHITARRA E89/1

Docente: NADIR SIDALI

Dal: 25-01-2024 al: 04-04-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 17:00
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 10
Costo: € 20,00

- L'intento è quello di portare una ventata di benessere fisico e psichico tramite la musica suonata e l'ascolto, imparando a suonare uno strumento e conoscendo il mondo degli strumenti a corda.

"SPAGNOLO PER VIAGGIARE" INTERMEDIO L22/1

Docente: MUJICA ESTER AMALIA

Dal: 01-02-2024 al: 02-05-2024
Dalle ore: 17:20 alle ore: 18:20
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 10,00

- Studio delle strutture fondamentali e vocaboli della lingua castigliana per gestire diverse situazioni di viaggio. Con ausilio di strumenti audiovisivi (filmati e canzoni), si faciliterà una conoscenza del mondo ispanico, in modo da aiutare lo studente a sviluppare la comprensione uditiva e orale della lingua in tutte le sue sfumature.

CORSO DI LINGUA SLOVENA AVANZATO L25/1

Docente: SONJA BOŽIĆ

Dal: 01-02-2024 al: 02-05-2024
Dalle ore: 10:00 alle ore: 11:30
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Consolidamento di grammatica, conversazioni, esercitazioni lessicali, competenze linguistiche.

"SPAGNOLO PER VIAGGIARE" BASE L51/1

Docente: ESTER AMALIA MUJICA

Dal: 01-02-2024 al: 02-05-2024
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 10,00

- Studio delle strutture grammaticali fondamentali e vocaboli della lingua castigliana per gestire le diverse situazioni di viaggio. Con l' ausilio di strumenti audiovisivi (filmati didattici), si faciliterà la conoscenza del mondo ispano-americano, in modo da aiutare lo studente a sviluppare la comprensione uditiva ed orale della lingua nei vari paesi.

DONNE NELLA SCIENZA S19

Docente: AUGUSTA SCARAMUZZA

Dal: 01-02-2024 al: 22-02-2024
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 4

- Si prenderà in esame il contributo allo sviluppo della scienza di alcune donne dalla personalità complessa, appassionata e determinata. L'effetto "Matilde" evidenzia che i lavori fatti da scienziate hanno meno citazioni di quelli realizzati dai colleghi ed in alcuni casi la ricerca compiuta da una donna viene attribuita ad un uomo.

LE ERBE OFFICINALI NELLA STORIA E LE SPEZIE U132

Docente: STEFANO VECCHIET

Dal: 08-02-2024 al: 18-04-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 10

- Fin dall'antichità l'essere umano ha avuto la necessità di riconoscere le erbe spontanee, che potevano portare beneficio ed avere proprietà curative, da quelle velenose o mortali.
  Visita al giardino botanico "DEL CHIOSTRO" a Cividale del Friuli.
  Potranno partecipare all'uscita solo coloro che seguiranno le conferenze.

DAL PROBLEMA ALLA SOLUZIONE M44

Docenti della PONTONI UDITO TECNOLOGIA

22-02-2024 - 14-03-2024 - 30-04-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 3

- 22 Febbraio 2024 - Dott.ssa MARINA PINATTI - Approfondimento acufeni: che cosa sono e come gestirli.
- 14 marzo 2024 - Dott.ssa MADDALENA BERGAMASCO - Sento con le orecchie ma capisco col cervello.
- 30 Aprile 2024 - Dott.ssa MARTINA AMBROSI - Dal problema alla soluzione. Gli apparecchi acustici invisibili servono davvero?

FOTORITOCCO BASE E120

Docente: MANLIO DELL'ANTONIA

Dal: 21-03-2024 al: 18-04-2024
Dalle ore: 10:00 alle ore: 11:30
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 4
Costo: € 10,00

- Verranno trattati i fondamenti dello sviluppo dei file raw e jpeg in software come Lightroom o Raw Therapee, partendo dalle basi della correzione fino all'utilizzo creativo degli strumenti più semplici.

LEOPARDI E LA NATURA U93/1

Docente: ARIELLA ROSOLIN

Dal: 04-04-2024 al: 18-04-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:00
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 3

- Letture e commento di poesie di Leopardi dai "Canti". Il punto di vista della natura.

VITIVINICOLTURA ed ENOGASTRONOMIA S23

Docente: CLAUDIO FABBRO

Dal: 11-04-2024 al: 18-04-2024
Dalle ore: 16:10 alle ore: 18:10
Via S. Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 2

- Storia, cultura, tradizioni, aspetti tecnici ed organizzativi, economici nelle diverse zone DOC del Friuli Venezia Giulia (CARSO, COLLINE, PIANURA) e situazioni agricole e vitivinicole interessanti per confronto in Italia ed in Europa.
  A fine conferenze verrà organizzata una uscita enogastronomica presso un'azienda del settore.

CAMMINARE INSIEME PER CONOSCERE IL CARSO M59

Docente: VINCENZO DE PANGHER MANZINI

Dal: 20-10-2023 al: 19-04-2024
Dalle ore: 14:30 alle ore: 16:00
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 22

- Escursioni sulle strade forestali e sui sentieri del carso, tutti percorribili con facilità e senza alcun pericolo, valorizzando a seconda della stagione, gli aspetti naturalistici e storici. La durata di ciascuna escursione sarà dai novanta ai centoventi minuti. Si inizierà con il carso monfalconese ed in seguito, se gradito e fattibile, ci si potrà spostare in aree limitrofe.
  Ritrovo presso il parcheggio della Rocca di Monfalcone.

INGLESE PRATICO L4

Docente: ALDO SALCIOLI

Dal: 20-10-2023 al: 19-04-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 17:00
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 22
Costo: € 20,00

- Miglioramento "vocabolario" mediante lettura/visione e traduzione di canzoni e film (con sottotitoli inglesi) e articoli vari. Esercizi di comprensione orale, spesso con canzoni. Conversazione semplice e di qualità (secondo l'esperienza degli studenti).

LINGUA INGLESE AVANZATO L37

Docente: a cura dell'ISTITUTO SAN MARCO

Dal: 20-10-2023 al: 02-02-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Il corso si rivolge a un pubblico di persone con buona padronanza iniziale della lingua Inglese in grado di capire e di comunicare in modo autonomo.
  Obiettivo delle lezioni sarà di mantenere le competenze nonché di arricchire il lessico e la fluency nell'ambito di una conversazione su argomenti liberamente scelti ed individuati con lo stesso gruppo classe.

LABORATORIO DI CANTO CORALE AMATORIALE E1/1

Docente: FRANCA ZANOLLA

Dal: 20-10-2023 al: 19-04-2024
Dalle ore: 16:00 alle ore: 17:30
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 23

- Il laboratorio è rivolto a tutti/e coloro che amano la musica e a cui piace esprimersi attraverso il canto.
  Tutti possono cantare!
  Spazieremo dal sacro al popolare, arricchiti da lezioni di approfondimento della partitura, con semplici spiegazioni sulla notazione musicale, sull'origine storica al fine di raggiungere l'esecuzione dei brani studiati, dedicando particolare attenzione alla voce e all'emissione del suono.
  Verranno programmati dei concerti sui temi svolti in laboratori.

CORSO DI MOSAICO E21

Docente: LAURA DE CORTI

Dal: 20-10-2023 al: 22-03-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Centro Anziani - Via Bellini, 6
Numero Totale Lezioni: 19

- Il laboratorio sarà gestito dalla maestra mosaicista De Corti Laura. I mosaici saranno fatti con tessere di pasta vitrea, marmi, smalti....
  Ogni lezione inizierà con una breve introduzione didattica di recupero o potenziamento di quanto fatto nelle precedenti lezioni per poi passare all'operatività.
  I corsisti verranno guidati nella scelta dei soggetti da realizzare, ma avranno libertà di interpretazione.
- I costi di materiali e strumenti sono a carico degli allievi.
- Mostra dei lavori a fine Anno Accademico.

LABORATORIO GOMMA EVA E ALTRO E34

Docente: MARIAGRAZIA DEODATO

Dal: 20-10-2023 al: 19-04-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Centro Anziani - Via Bellini, 6
Numero Totale Lezioni: 22

- Lavoretti per regali e feste o per uso personale.
- I costi di materiali e strumenti sono a carico degli allievi.
- Mostra dei lavori a fine Anno Accademico.

CORSO DI WINDOWS INTERMEDIO (INFORMATICA) E82

Docente: MARTINO DEOTTO

Dal: 20-10-2023 al: 19-01-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:30
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 10
Costo: € 20,00

- Dopo un brevissimo ripasso sulle basi teoriche di cos'è un computer e a che cosa serve, partendo dal sistema operativo e sue funzioni, passeremo a Internet: file, cartelle windows per riconoscerli, copiarli, crearli e cancellarli.
  Parleremo di phishing e truffe on line, che colpiscono in particolare la Terza età.

QUATTRO PASSI CON IL DOCENTE U128

Docente: GIUSEPPE MARCON

Dal: 10-11-2023 al: 17-11-2023 e
Dal: 05-04-2024 al: 19-04-2024
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:30
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 5

- **TRIESTE E VENEZIA**: storie di due città sull'Adriatico narrate attraverso i loro periodi più interessanti.
  Le conferenze del 10 e 17 novembre 2023 riguarderanno Trieste con successiva uscita sabato 18 novembre 2023.
  Le conferenze del 5 - 12 e 19 aprile 2024 riguarderanno Venezia con successiva uscita sabato 20 aprile 2024.
  Potranno partecipare all' uscita solo coloro che seguiranno le conferenze.

SESSUOLOGIA DELLA "A" ALLA "Z" M51

Docente: ANTONINO FAZZINO

Dal: 12-01-2024 al: 16-02-2024
Dalle ore: 16:10 alle ore: 17:10
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 6

- Amore e attacchi di cuore.
- Bio-feedback e depressione.
- Forza d'animo e handicap fisici.
- Linguaggio del corpo e linguaggio del cuore.
- Immagine del corpo e obesità.
- Pelle e senilità.

CORSO DI WINDOWS AVANZATO (INFORMATICA) E108

Docente: MARTINO DEOTTO

Dal: 02-02-2024 al: 12-04-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 16:30
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 10
Costo: € 20,00

- Ricerche Google, Suite Google: email, documenti, presentazioni, rubrica, moduli, maps.
- Cloud come archiviare, inviare, spostare, un documento online.
- Intelligenze artificiali ed altre tecnologia del futuro.

LINGUA INGLESE AVANZATO L37/1

Docente: a cura dell'ISTITUTO SAN MARCO

Dal: 09-02-2024 al: 10-05-2024
Dalle ore: 09:30 alle ore: 11:30
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Il corso si rivolge a un pubblico di persone con buona padronanza iniziale della lingua Inglese in grado di capire e di comunicare in modo autonomo.
  Obiettivo delle lezioni sarà di mantenere le competenze nonché di arricchire il lessico e la fluency nell'ambito di una conversazione su argomenti liberamente scelti ed individuati con lo stesso gruppo classe.

SCOZIA Paese dai mille volti U143

Docente: ANNALISA PADOVANI

Dal: 15-03-2024 al: 15-03-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 17:00
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 1

- Far conoscere un paese, la sua gente, attraverso la storia e le storie, i paesaggi e le tradizioni.

INTRODUZIONE alla FOTO NATURALISTICA E19

Docente: ALFIO SCARPA

Dal: 22-03-2024 al: 19-04-2024
Dalle ore: 15:00 alle ore: 17:00
Via Sant'Ambrogio, 12
Numero Totale Lezioni: 2 + 2 uscite

- Introduzione alla fotografia naturalistica: costruzione dell'immagine, il paesaggio, la foto ravvicinata, macro etc. Prima e ultima lezione in sede, due uscite sul campo.
- Mostra delle foto a fine Anno Accademico.

PROGRAMMI E ORARI DELLE LEZIONI

SEZIONE STACCATA DI SAGRADO

(Saletta Comunale - Via Dante Alighieri, 19).

ENGLISH TOGETHER L41

Docente: SANDRA BORRI

Dal: 16-10-2023 al: 15-01-2024
Dalle ore: 11:00 alle ore: 12:30
Saletta Biblioteca Comunale
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Ripasso nozioni grammaticali - Per proseguire ad un livello medio/avanzato - daily routine - listenine - writing - speaking - Traduzioni con domande e risposte in modo simultaneo.

ENGLISH TOGETHER L41/1

Docente: SANDRA BORRI

Dal: 29-01-2024 al: 22-04-2024
Dalle ore: 11:00 alle ore: 12:30
Saletta Biblioteca Comunale
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Ripasso nozioni grammaticali - Per proseguire ad un livello medio/avanzato - daily routine - listenine - writing - speaking - Traduzioni con domande e risposte in modo simultaneo.

DEUTSCH MIT UNS L40

Docente: SANDRA BORRI

Dal: 18-10-2023 al: 31-01-2024
Dalle ore: 11:00 alle ore: 12:30
Saletta biblioteca comunale
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Ripasso di base. Nozioni grammaticali per proseguire ad un livello medio/avanzato.
- Letture, traduzioni, conversazioni su attività giornaliere e su letture di cultura generale.

DEUTSCH MIT UNS L40/1

Docente: SANDRA BORRI

Dal: 14-02-2024 al: 24-04-2024
Dalle ore: 11:00 alle ore: 12:30
Saletta biblioteca comunale
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Ripasso di base. Nozioni grammaticali per proseguire ad un livello medio/avanzato.
- Letture, traduzioni, conversazioni su attività giornaliere e su letture di cultura generale.

BONJOUR PARIS L44

Docente: SANDRA BORRI

Dal: 20-10-2023 al: 02-02-2024
Dalle ore: 11:00 alle ore: 12:30
Saletta biblioteca comunale
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Ripasso francese base.
- Regole grammaticali. Routine giornaliera.
- Letture con domande e risposte al fine di integrarsi con la lingua in modo simultaneo.

BONJOUR PARIS L44/1

Docente: SANDRA BORRI

Dal: 09-02-2024 al: 10-05-2024
Dalle ore: 11:00 alle ore: 12:30
Saletta biblioteca comunale
Numero Totale Lezioni: 12
Costo: € 20,00

- Ripasso francese base.
- Regole grammaticali. Routine giornaliera.
- Letture con domande e risposte al fine di integrare con la lingua in modo simultaneo.

Note:

Si ringraziano per il contributo offerto alla nostra Associazione:

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

BCC VENEZIA GIULIA
GRUPPO BCC ICCREA

FONDAZIONE
Cassa di Risparmio di Gorizia

Comune di Monfalcone

Comune di Sagrado

E per la collaborazione:

Associazione Alzheimer Isontino

Croce Rossa Italiana
Comitato di Monfalcone

GRUPPO SPELEOLOGICO MONFALCONESE
1948
A. D. F.

MALACOLOGIA MINERALOGIA PALEONTOLOGIA EDITORIA DIDATTICA MOSTRE

SEZIONE DI MONFALCONE

MONFALCONE
Sede Palazzetto Veneto
Via Sant'Ambrogio,12
tel. 0481.286619 mob. 320.4658009
e-mail: monfalconese.ute@gmail.com
web: www.utemonfalconese.it
fb: UTE del Monfalconese